

Stadi-sprintti 5.4.2025 Helsingin Malmilla

KILPAILUOHJE (alustava versio)

Kilpailuohjeiden tiivistelmä

Stadi-sprintti koostuu kahdesta erillisestä kansallisesta kilpailusta. Ensimmäinen kilpailu alkaa klo 10 (lähtöön matkaa 700 metriä) ja toinen klo 13.30 (lähtöön alle 300 metriä). Kutsu lähtökarsinaan 4 min ennen kilpailijan lähtöaikaa. Maali kilpailukeskuksessa.

Sprinttisuunnistuskartta 1:4 000 sarjoille H/D14-H/D45 ja muille 1:3 000, käyräväli 2 m. Rastimäärittelyt vain irrallisina, saatavissa lähtökarsinassa. Pakolliset rintanumerot kilpailukeskuksessa.

Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa. Aamupäivän kilpailun maali sulkeutuu klo 12.30 ja iltapäivän klo 16.30.

WC:t vain kilpailukeskuksessa.

Varsinaiset kilpailuohjeet

Kilpailun järjestää Rasti-Jyry yhteistyössä Liikup Oy:n kanssa.

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja: Jarmo Paikkala, Rasti-Jyry

Ratamestari: Jorma Helin, Rasti-Jyry

Valvoja: Tuomo Puustinen, Pihkaniskat.

Kartta: Juhani Nippala 3/2025 ja taitto Antti Vainio

Tuomarineuvosto: ei vielä valittu

Tulospalvelu: Jukka-Pekka Seppänen, Navisport

Kuulutus:

Ensiapu: SPR:n Korson osasto, puh. 045 234 4864

Kahvila: Mervi Luurila

Kilpailukeskuksen infopiste:

Tiedotus ja tiedustelut: Jarmo Paikkala 044 970 3611, jarmo.paikkala@gmail.com

Kilpailukeskus: Malmin peruskoulu, Pohjolan toimipiste, Kirkonkyläntie 17, Helsinki.

Kilpailukeskuksessa on sallittu käyttää vain järjestäjien jätteenkeräyspisteitä, ei koulun. Bajamajat eteläisemmän koulurakennuksen länsiseinustalla.

Koulun liikuntahalliin ei saa kulkea ulkoilujalkineilla vaan ne tulee jättää ulko-ovelle.

Veryttelyyn voi käyttää koulun ohi kulkevaa Kirkonkyläntietä ja koulun itäpuolella olevaa hiekkakenttää, mutta ei sen sivukatuja tai läheisiä puistoalueita. Kielletyllä alueella ennen omaa lähtöä kulkevia kilpailijoita uhkaa hylkääminen.

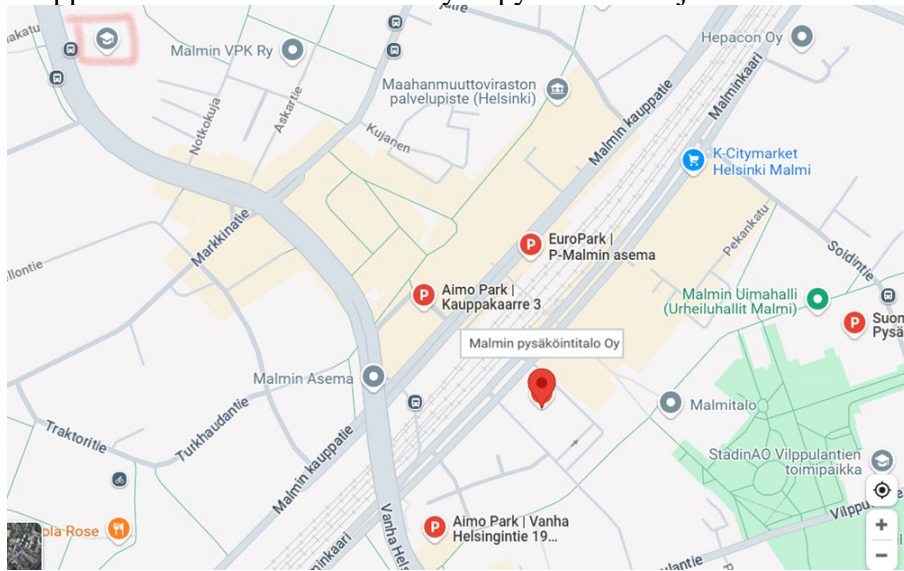
Pukeutumistilat sisällä, mutta ei peseytymistiloja.

Kanttiini, josta saa kahvia, virvokkeita, pullia ja sämpylöitä. Pihalla tarjolla grillattuja makkaroita. Maksuvälineinä kelpaavat käteinen ja korttimaksut ja MobilePay. Lähimmät ruokapaikat Kirkonkyläntie varrella ja Ylä-Malmin torin tuntumassa.

Ensiapupiste koulun itäpuolella lähellä maalia.

Pysäköintimahdollisuudet ovat rajattuja. Suosittelemme julkisia kulkuvälineitä: junaa busseja, raitiovaunua, pyöräilyä. Ks. tarkemmin [Reittiopas, liput ja hinnat, asiakaspalvelu | HSL.fi](#). Malmin rautatieasemalta on 800 metriä kilpailukeskukseen. Aivan kilpailukeskuksen vierestä kulkevat myös bussilinjat 69, 70, 73, 79, 560, 561, 562, 603, 701 ja 702.

Pysäköintimahdollisuuksia aivan kilpailukeskuksen tuntumassa on hyvin rajatusti. Malmin kauppakeskusten tuntumassa on kyllä pysäköintitaloja.



Kilpailumuoto ja lähdöt

Kaksi erillistä kilpailua, mutta palkinnot jaetaan kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteella. Ensimmäisen kilpailun lähtö klo 10.00 alkaen. Lähtöön matkaa 600 metriä. – Toinen lähtö klo 13.30 alkaen. Iltapäivän lähtöön matkaa 300 metriä; viitoitus puna-valkoisella muovinauhalla. Viitoitusta lähtöpaikalle on ehdottomasti noudatettava. Siltä poistumisesta voi seurata kilpailusta poissulkeminen.

Lähtötoiminnot: Kaikki kilpasarjat lähtevät samalta lähtöalueelta (tosin D/H 12- ja D/H14-sarjoissa omat lähtökarsinat). Lähtökarsinaan kutsutaan 4 minuuttia ennen kilpailijan lähtöaikaa. Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin.

Stadisprintin sarjojen H/D12 ja H/D14 lähdöt

Aamupäivä

Lähtö on muiden sarjojen lähdön vieressä, mutta erillään. Lähtöpisteessä omat ohjaajat ja lähtökello. K-piste on lähdössä.

Osallistujat saavat tulla rajatulle alueelle 4–10 minuuttia ennen lähtöä (tässä kohtaa ei nimenhuutoa). Alueelle tulevien rintanumerot tarkastetaan. Alueella nähtävissä mallikartta, johon on merkitty K-piste. Irralliset rastimääritteet ovat mallikartan vieressä.

3 min ennen lähtöä

Nimenhuuto, emit-numeron tarkastus sekä emitin nollaus.

2 min ennen lähtöä

Odotus.

1 min ennen lähtöä

Kilpailija saa kilpailukarttansa. Lähtökellon piipatessa 30 sekunnin kohdalla saa lähteä matkaan.

Iltapäivä

Lähtö on muiden sarjojen kanssa samassa paikassa, mutta 12- ja 14-sarjalla on oma kaista.

4 min ennen lähtöä

Nimenhuuto ja emitin nollaus. Nollauksen jälkeen kilpailija opastetaan lasten omalle alueelle, jossa nähtävillä mallikartta. Irralliset rastimääritteet ovat mallikartan vieressä.

3 min ja 2 min ennen lähtöä

valmistautumista lähtöalueella

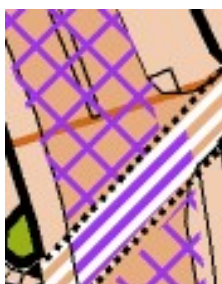
1 min ennen lähtöä

kilpailija saa kilpailukarttansa. Lähtökellon piipatessa tasaminuutilla saa lähteä matkaan. K-piste on näkyvässä 50 metrin päässä lähtöpaikalta.

Kilpailumaasto, liikenne ja kielletyt alueet

Malmi muistuttaa pienen kaupungin vanhaa keskustaa, jonka ovat osittain valloittaneet kauppakeskukset ja toimistorakennukset. Elämä sykkii värikkäästi ja vilkkaasti alueella. Kivijalkaliikheetkin kukoistavat vielä. Monipuolinen ympäristö tarjoaa yllätyksellisen suunnistusmaaston kauempaa tulleille. Suunnistajat pääsevät juoksemaan toreilla, toimistokortteleissa, asuntoalueilla, niiden etu- ja takapihoilla. Rappusia, kujia ja katoksia riittää. Aamupäivällä kisataan tiheästi rakennetulla alueella, iltapäivällä on vähän väljempää ja puistojakin löytyy.

Ratamestari neuvoo katsomaan alla olevasta kartasta, missä saa juosta ja missä ei. Violetilla vinoviivalla merkitään alue, jossa saa juosta alatasolla, mutta ei ylätasolla. Ruskealla vinoviivalla merkityllä alueella saa kulkea sekä ylä- että alatasolla.



Jokainen kilpailija toimii liikenteessä omalla vastuullaan. Liikennesääntöjä on kuitenkin noudatettava. Kielletyksi merkityt kulkuväylät saa ylittää vain merkityistä paikoista. Kaikenlaisten kiellettyjen alueiden (esim. pensaiden ja istutusten sekä muurien) noudattamista valvotaan. Kiellettyjen alueiden ja kohteiden käyttö johtaa hylkäykseen. Koska kilpailussa liikutaan myös tavallisten asuintalojen piha-alueilla, lähikaduilla ja -puistoissa sekä julkisten tilojen tuntumassa, on vauhdissa huomioitava myös hitaammin kulkevien turvallisuus.

Kilpailukartassa on jonkin verran violetilla ristiviitoituksella (kielletty alue) varustettuja ajoratoja ja muutamia piha-alueita. Kieltoja ei ole merkitty kuin muutamissa paikoissa nauhoin. Kartan merkintöjä on ehdottomasti noudatettava toisaalta turvallisuuden, toisaalta kilpailijoiden keskinäisen tasapuolisuuden takia.

Kielletyt alueet: ks. [Sprinttisuunnistus, kielletyt kohteet | \(suunnistusliitto.fi\)](#)

Sarjat ja ratapituudet (km) laskettuna lyhintä mahdollista kulkureittiä myöten

	aamup.	iltap.		aamup.	iltap.
H12	1,8	2,0	D12	1,8	2,0
H14	2,3	2,3	D14	2,3	2,3
H16	2,4	2,5	D16	2,3	2,3
H18	3,1	2,9	D18	2,4	2,5
H20	3,5	3,2	D20	2,7	2,9
H21	3,5	3,2	D21	2,7	2,9
H35	3,1	2,9	D35	2,7	2,9
H40	3,1	2,9	D40	2,4	2,5
H45	3,1	2,9	D45	2,4	2,5
H50	2,7	2,4	D50	2,0	2,3
H55	2,7	2,4	D55	2,0	2,3
H60	2,7	2,4	D60	2,0	2,2
H65	2,0	2,3	D65	2,0	2,2
H70	2,0	2,2	D70	1,8	2,0
H75	2,0	2,2	D75	1,8	2,0
H80	1,8	2,0	D80	1,8	2,0
H85	1,8	2,0	D85	1,8	2,0

Maali: kilpailukeskuksessa. Kilparadoilla viimeiseltä rastilta (kaikilla radoilla sama) viitoitus maaliin. Muista leimata maalissa.

Maalin jälkeen emitin tarkistus; noudata toimitsijoiden ohjeita. Kilpailukarttoja ei kerätä pois, joten reilun pelin takaamiseksi ja sääntöjen noudattamiseksi, karttoja ei tule näyttää lähtemättömille kilpailijoille. Ensimmäisen kilpailun maali sulkeutuu klo 12.30. Iltapäivän kilpailun maalit sulkeutuvat klo 16.30.

Keskeyttäneet: myös keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.

Itkumuuri: maalin välittömässä läheisyydessä, koulun aulan viereisessä huoneessa.

Tulokset: julkaistaan onlineinä Stadi-sprintin kotisivuilla <https://liikup.com/stadisprintti/>
Erillisiä rastiväliaikalistoja ei kilpailijoille jaeta, vaan ne löytyvät netistä.

Palkintojen jako: Pääsarjojen (H21, D21) parhaat palkitaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkitaan voittaja, joka voi noutaa palkintonsa sarjan tulosten selvittyä Infosta.

Kartta: sprinttisuunnistuskartta 1:4 000 sarjoille H/D14-H/D45 ja 1:3 000 muille sarjoille, käyräväli 2 m. Kartoitus: Juhani Nippala (3/2025) ja ulkoasu Antti Vainio. Kartta on painettu säänkestävälle paperille (A 4).

Korttelipihoille ja puistoihin ei ole merkitty kaikkia erilaisia varustuksia (leikkivälineitä, hiekkalaatikoita, mattotelineitä, pyöräkatoksia, roskasäiliöitä, sähkökaappeja, puistonpenkkejä, pylviä jne.) erikoismerkeillä. Kartan merkinnät ja ulkoasu vastaavat uusimpia kansainvälisiä kuvausohjeita (ISSPrOM2019 ja sen 15.2.2022 annettuun päivitykseen).

Rastimääritteet ja -koodit vain irrallisina ja saatavissa lähtöpaikalla. Muista oma kotelo niitä varten.

Mallirasti kilpailukeskuksessa. Kun kyse on monille kevätkauden avauskisasta, on syytä tarkistaa **emit-kortin** toimivuus kilpailukeskuksen maalarastilla ja emit-kortin numeron vastaavuus lähtöluettelosta. Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta. Jos emit-kortti ei toimi, ota yhteys Infoon kortin vaihtamiseksi; emitin voi lainata 3 euron hinnalla; lainaemitit palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Myös emit-kortin numeromuutokset ilmoitettava Infoon. Väärällä emitillä juokseminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Samaa emitä ei kilpailussa saa käyttää kuin yksi henkilö.

Kilpailunumerot: käytetään kaikissa kilpasarjoissa. Aamu- ja iltapäivän kilpailussa käytetään samoja numeroita. Ne ovat jaossa kansioissa kilpailukeskuksessa. Samasta paikasta saa myös emit-kilpailukortin tarkistuslipukkeet. Omat hakaneulat.

Pelastussuunnitelma nähtävissä kilpailukeskuksen aulassa. Sen erityisesti kilpailijoille tarkoitettu tiivistelmä (Turvallisuusohjeet kilpailijoille) on tämän kilpailuohjeen jatkeena.

Avoin sarja (kuntosuunnistus)

Ilmoittautuminen ja kartan lunastus paikanpäällä koululla Infosta. Aamupäivän lähtöpaikka koulun kaakkoispuolella ja iltapäivällä koulun ja Kirkonkyläntie länsipuolella, Malmi kirkonmäen pohjoisrinteellä. – Osanottomaksun 15 €/rata ja nuoret 5€ voi maksaa ennakoon Navisporttiin. Kunto aamupäivä: <https://navisport.com/events/8a865fd7-fa61-4c54-b6f3-9552c00cb5b3/registration> Kunto iltapäivä: <https://navisport.com/events/2ea20b34-1129-4288-a068-ac59cbfc0968/registration> Paikanpäällä Infossa joko käteisellä, maksukorteilla, Mobile Payllä, Smartumilla tai Edenredillä. Tarjolla erilliset radat aamu- (2,2 km) ja iltapäivällä (2,4 km). Kuntosuunnistuksen maali on koulun lounaispuolella. Kuntosarjalaiset eivät saa leimata kilpasarjojen maalissa. – Ajanotto perustuu emit-kilpailukorttiin. Lähdössä on tarkistettava, että emit-laitteen ilmaisimien välähtää 4-5 kertaa; rasteilla ja maalissa ei välähdystä. Emit-kortin voi lainata kilpailukeskuksen Infosta 3 euron hinnalla; lainaemitit palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Kuntosuunnistuksessa ei voi käyttää sellaista emitä, jota käytetään varsinaisessa kilpailussa. Kaikkien lähteneiden on tarpeen ilmoittautua myös rasteilta tullessaan maalissa. – Kuntosuunnistuksen tulokset ja väliajat kilpailun nettisivulla. – Jokainen kuntosuunnistaja osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan. – Varsinaisiin kilpasarjoissa mukana oleva ei saa osallistua kuntoradoille ennen omaa kilpailusuoritustaan.

Rasteille voi lähteä vapaasti valitsemanaan aikana aamupäivällä klo 10.30–11.30 ja iltapäivällä klo 13.30–14.30. Maali sulkeutuu aamupäivällä klo 12.30 ja iltapäivällä klo 15.30.

Turvallisuusohjeet kilpailijoille

Kilpailijoita muistutetaan lajisääntöjen asettamista velvoitteista:

- 3.27 Suunnistaja on velvollinen auttamaan sairastunutta, loukkaantunutta tai muutoin avuntarpeessa olevaa kilpailijaa ja tilanteen niin vaatiessa opastamaan eksynyttä lasta.
- 3.28 Suunnistaja on velvollinen, jos kilpailunjohto niin vaatii, osallistumaan kadoksissa olevan kilpailijan etsimiseen (katso 11.82).

Jos kilpailun aikana sairastut tai loukkaannut niin, ettet omin avuin pysty palaamaan kilpailukeskukseen, pyydä apua kanssakilpailijoilta tai järjestäjien maastossa olevilta ratavalvojilta, joilla on päällään joko Rasti-Jyryn seura-asu tai huomioliivi. Kilpailukeskuksessa on maalin tuntumassa SPR:n päivystyspalveluauto (puh. 045 234 4864), josta on saatavissa ensiapu niin vammoihin kuin sairastumisiin.

Jos kilpailukeskuksessa sattuu jokin yleinen hätätilanne (tulipalo tms.) kuuntele kuulutuksia ja tarpeen tullen poistu paikalta hätätilanteiden kokoontumispaikalle koulurakennuksen itäpuoliselle hiekkakentälle, ks. kilpailukeskuskartta.

HÄTÄNUMERO 112

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA. Kilpailukeskus Helsinki, Kirkonkyläntie 17 tai kilpailumaastossa oleva osoite.
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTUIEN OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

Ennen lähtöäsi tarkkaile säätä ja pukeudu sen mukaan. Järjestäjät tulevat kaikella todennäköisyydellä kilpailuohjeissa kieltämään nastareiden käytön, mutta ovat vielä kilpailuaamunakin valmiit perumaan kiellon, jos maasto lumen, jään tai rajun sateen vuoksi muuttuu liukkaammaksi. Muutoksesta ilmoitetaan kilpailuaamuna päivitettävissä kilpailuohjeissa ja paikan päällä kuulutuksissa. Noudata liikennesääntöjä ja käytä vilkkaimpien katujen ylittämiseen vain kilpailukarttaan merkittyjä suojateitä.

Käsidesiä saatavilla kilpailukeskuksessa, lähdössä ja maalipaikalla.

Kiitoksia

Lähtöpaikat ja rastit on sijoitettu yksityisten kiinteistöjen ja Helsingin kaupungin hallinnoimille alueille. Kilpailukeskuksen saimme pystyttää Helsingin kaupungin Malmin peruskoulun Pohjolan toimipisteen tiloihin. Saamastamme myötämielisestä suhtautumisesta kuuluu mainituille tahoille suuri kiitos! Suunnistajat, ottakaa tekin huomioon se, että liikumme paikoissa, joiden haltijat ovat meille luottamusta antaneet. Pitäkää paikat siisteinä.