

Kaikkein tärkein tiivistettynä:

1. Tule ajoissa paikalle
2. Tarkista Emit-numerosi ennen lähtöä
3. Tapahtumassa ei ole kilpailunumeroa
4. Lähdön aikataulu:
 1. Tapahtumakeskuksessa klo 10.30 alkaa osallistujien rekisteröinti ja emit-korttien nollaus
 2. Siirtyminen lähtöalueelle
 3. 10.50 osallistujien järjestäminen lähtöriveihin
 4. 10.55 karttojen jako käteen
 5. 10.58 reittiä voi alkaa suunnittelemaan
 6. 11.00 HCO 2026 yhteislähtö
5. Nauti suunnistuksesta ja noudata liikennesääntöjä

ILMOITTAUTUMINEN

Ikäraja

Helsinki City-O:lle ei ole ala- eikä yläikärajaa. Huomioitahan lapsia ilmoittaessa liikenteen sekä eksymisriskin reitillä. Alaikäisten osallistuminen huoltajan vastuulla.

Sarjat ja hinnat

aikuiset 25€, valittavana kolme matkaa 5km, 10km tai 15km.

16v. tai alle 15€, matka 5km.

Jälki-ilmoittautuminen paikanpäällä 35€ tai nuoret 20€, niin kauan kuin karttoja riittää.

Osallistumismaksu sisältää:

- osallistumisoikeus Suomen suurimpaan kaupunkisuunnistukseen
- ajanotto ja kansainvälisen tason tulospalvelu
- ensiapu tarvittaessa maalissa
- tapahtumavalokuvien käyttö sosiaalisessa mediassa

- arvontapalkinnot
- maalihuolto
- A2 kokoinen laadukas kartta
- unohtumaton suunnistuselämys ja monipuolinen sekä haastava rata

Jälki-ilmoittautuminen

Tapahtumaan on mahdollista jälki-ilmoittautua myös paikanpäällä infossa. Jälki-ilmoittautuminen viimeistään klo 10.40 mennessä. Maksu kortilla, käteisellä tai liikuntaseteleillä. Maksu paikan päällä 35€ tai nuoret 20€, niin kauan kuin kartoja riittää.

Yritysilmoittautuminen

Onko yrityksessäsi juoksusta, suunnistuksesta tai ylipäätään kuntoilusta innostunutta henkilöstöä, tai haluatko motivoida työntekijöitä kohentamaan kuntoaan?

Helsinki City-O tapahtumaan on mahdollista saada yritys- ja ryhmäalennuksia. Lisätietoa yritysilmoittautumisesta sähköpostilla info@helsinkicityo.fi.

KILPAILUINFO

Ajanotto

Ajanotto tapahtuu elektronisella EMIT-leimausjärjestelmällä. Emitkortteja on mahdollista vuokrata 5e/kortti. Emit-kortit voi noutaa tapahtuman infosta, joka sijaitsee sisätiloissa tapahtumapaikalla. Maksu infossa käteisellä EMIT-korttia noudettaessa.

Jos kilpailijalla jää jokin rasti käymättä, kilpailija saa aikasakon 10min/rasti. Aikasakko lisätään loppu-aikaan maaliin tullessa. Aikasakkojen välttämiseksi on hyvä ottaa kynä mukaan, jolla merkkää reitin / käydyt rastit karttaan.

Kilpailuformaatti

Lue tarkemmin mistä on kyse tapahtuman etusivulta

Kilpailun kesto

Kilpailun kokonaiskesto on 3 tuntia. Kilpailu päättyy ja maali suljetaan klo 14.00.

Kartta

Kilpailussa käytetään kansainvälisten kuvausohjeiden mukaista sprinttisuunnistuskarttaa vuodelta 2025, jonka mittakaava on 1:5000 ja käyräväli 2m. Kartat ovat säänkestäviä tai muovikotelossa. Kartan koko on A2.

Lisätietoa sprinttisuunnistuskartan kuvausohjeista ja karttamerkeistä löytyy Suomen suunnistusliiton sivuilta.

Maasto

Tapahtuma käydään Helsingin Arabian, Vanhankaupunginkosken, Kumpulan sekä Käpylän kaupunginosien alueella kauniissa ja monipuolisessa kaupunkimiljöössä. Alueella on puistoja, hienoa ja monimuotoista kaupunkimiljöötä, mäkiä, kuuluisia nähtävyyksiä ja vaikka mitä muuta.

Matkat ja sarjat

Kilpailussa on kolme eri matkaa 5km, 10km, 15km. Juniorit, naiset sekä miehet ovat samassa sarjassa, sillä kyse on kuntotapahtumasta. Toki aikaa otetaan ja kisata saa ja kannattaa.

Matkat ovat suuntaa antavia. Kaupunkiympäristön ja rastien vapaan kiertojärjestyksen vuoksi matka saattaa poiketa ilmoitetusta. Lopullinen matka määräytyy osanottajan rastienhakupöytäkirjasta.

15km

10km

5km

Säännöt

Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan Helsinki City-O - tapahtuman sääntöjä. Tapahtuman vastuullisena järjestäjänä toimii Helsingin Jyry ry (Rasti Jyry) sekä Liikup Oy.

EDELTVÄNÄ PÄIVÄNÄ

Stadisprintti 11.4.

Stadisprintti on kuntosuunnistus, jossa on kaksi eri ratavaihtoehtoa lyhyt ja pitkä sprintti. Molemmissa on tarjolla Arabian ja Vanhankaupunginkosken hienoa miljöötä sekä miellyttävää suunnistusta. Kannattaa ehdottomasti hioa kunto ja taito kuntoon ennen päätapahtumaa.

KILPAILUPÄIVÄNÄ

Tapahtumakeskus

Helsinki City-O kilpailukeskus sijaitsee Rantapuistossa Helsingin Jyryn melontavajan ympäristössä osoitteessa Jokisuuntie , Helsinki. Paikalle pääsee helposti julkisilla liikennevälineillä. Oman auton voi jättää kadunvarsille tai lähialueiden parkkihalleihin. Tapahtumakeskuksessa on sisätilat, mutta ei suihkuja. WC-tiloja löytyy tapahtumakeskuksen sisätiloista.

Lähtö

HCO:n lähtö tapahtuu yhteislähtönä klo 11. Kaikki sarjat lähtevät yhtä aikaa. Juoksijat jaetaan lähtöviivoille eri sarjojen mukaan. Lähtöalueelle kutsutaan 10min ennen lähtöä. Karttojen jako kilpailijoille aloitetaan noin 5min ennen lähtöä. Kartat jaetaan kilpailijoiden käteen väärin päin. Kartan saa kääntää 2min ennen lähtöä. Kaikki lähdön vaiheet ohjeistetaan lähtöpaikalla. Järjestäjän antamasta lähtömerkistä saa lähteä omille reiteilleen. K-piste eli suunnistuksen alku on samassa paikassa kuin lähtö, mistä alkaa vapaa suunnistusosuus. Alussa ei siis ole viitoitettuja reittejä vaan heti lähtömerkin jälkeen reitti on vapaa. Lähdössä malttia, sillä osallistujia on paljon.

Lähtöön sisäänkirjautuminen alkaa kello 10.30 kisajärjestäjien opastuksella. Ole ajoissa.

Lähdön aikataulu

1. Tapahtumakeskuksessa klo 10.30 alkaa osallistujien rekisteröinti ja emit-korttien nollaus
2. Siirtyminen lähtöalueelle
3. 10.50 osallistujien järjestäminen lähtöriveihin
4. 10.55 karttojen jako käteen
5. 10.58 reittiä voi alkaa suunnittelemaan
6. 11.00 HCO 2026 yhteislähtö

Aikataulu

Kilpailupäivä on **12.4.2026**

Yhteislähtö tapahtuu **klo 11.00**

Maali sulkeutuu **klo 14.00**

Ensiapu

Löytyy kilpailukeskuksesta.

Keskeyttäminen

Mikäli joudut keskeyttämään, ilmoita siitä järjestäjille maalissa.

Kilpailu päättyy 3 tunnin päästä viimeisen lähtöryhmän lähtölaukauksesta. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa.

Kilpailunumero

Kilpailussa ei käytetä kilpailunumeroita.

Liikenneturvallisuus

Kilpailussa tulee noudattaa yleisiä liikennesääntöjä. Jokainen kilpailija kilpailee omalla vastuulla. Teiden ylityksissä, suojateilla ja risteyksissä tulee noudattaa erityistä varovaisuutta.

Varustesäilytys tapahtumakeskuksessa

Omat tavarat voi jättää omalla vastuulla juoksun ajaksi tapahtumakeskuksen sisätiloihin.

Huom! Järjestäjät eivät vastaa varustesäilytykseen jätetyistä arvotavaroista.

WC

Tapahtumakeskuksessa on WC:t sisätiloissa.

KILPAILUN JÄLKEEN

Palkinnot

Arvontapalkinnot.

Löytötavarat

Löytötavaroita voi kysellä kilpailun aikana kisatoimiston Info-pisteestä. Kilpailun jälkeen löytötavaroita voi kysellä Helsinki City-O tapahtuman järjestäjiltä sähköpostilla info@helsinkicityo.fi.

2 kuukautta tapahtuman jälkeen jäljelle jääneet löytötavarat kuten avaimet, lompakot ja muut arvoesineet (ei vaatteet) toimitetaan Helsingin poliisilaitokselle, jossa niitä säilytetään 3kk.

Lisätietoja poliisin nettisivuilta.

Tapahtuman valokuvaus

Tapahtumassa on valokuvaus ja videokuvaus, ja materiaalit tulevat nähtäville kilpailun jälkeen. Valokuvia saa käyttää sosiaalisessa mediassa käyttämällä hastagia #helsinkicityo ja tunnustetta @liikup.

Tulokset

Tulokset julkaistaan tapahtuman internet-sivulla www.liikup.com

Tapahtuman väliajat ja lopulliset tulokset päivittyvät tapahtuman nettisivulle reaaliajassa tapahtuman aikana.

Optimireitit ja järjestäjien näkemyksen mukaan paras rastien kiertojärjestys julkaistaan tapahtuman jälkeen.

JOS ET PÄÄSE PAIKALLE

Osanoton peruminen

Helsingin City-O ei palauta juoksijan osanottomaksua. Peruutuksia ei tarvitse erikseen ilmoittaa järjestäjäorganisaatiolle.

Osanoton siirto toiselle juoksijalle

Ilmoittautuminen Helsinki City-O:lle on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toisen henkilön nimiin.