

Stadi-sprintti 11.4.2026 Vanhankaupunginkoskella

## KILPAILUOHJE

### Kilpailuohjeiden tiivistelmä

Stadi-sprintti koostuu kahdesta erillisestä kansallisesta kilpailusta. Ensimmäinen kilpailu alkaa klo 10 (lähtöön 400 metriä) ja toinen klo 13.30 (800 metriä). Kutsu lähtökarsinaan 4 min ennen kilpailijan lähtöaikaa.

Sprinttisuunnistuskartta 1: 3000, käyräväli 2 m. Rastimääritteet vain irrallisina, saatavissa lähtökarsinassa. Pakolliset rintanumerot kilpailukeskuksesta.

Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa. Aamupäivän kilpailun maali on kisakeskuksessa ja sulkeutuu klo 12.30 ja iltapäivän etämaali (600m) sulkeutuu klo 16.30.

WC:t vain kilpailukeskuksessa. – **Nastareiden käyttö kielletty.**

## Varsinaiset kilpailuohjeet

Kilpailun järjestää Rasti-Jyry yhteistyössä Liikup Oy:n kanssa.

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

**Kilpailukeskus:** Tekniikan museon suodatinhalli, Viikintie 1, Helsinki. Kilpailukeskuksessa on sallittu käyttää vain järjestäjien jätteenkeräyspisteitä. Bajamajat energiahallin pohjoispuolella.

Verryttelyyn voi käyttää Kuninkaankartonsaarenlänsiosaa **ja lähtöviitoitusta**. Lähtöviitoitukselta ei saa poiketa. Pukeutumistilat sisällä, mutta ei peseytymistiloja.

Suodatinhallin eteläpäässä on pieni kahvio, mistä löytyy kahvia ja teetä sekä pullaa. Museon kioski on myös auki ja alasuvannon kaakkoisrannalla on ruokarekkoja.

**Ensiapupiste** lähellä maalia.

**Suosittellemme** saapumista Kuninkaankartanonsaassa olevaan kilpailukeskukseen jalkaisin, polkupyörällä tai julkisilla kulkuvälineillä. Saapuminen jalkaisin tai polkupyörällä kilpailukeskukseen tapahtuu ainoastaan pohjoisesta Viikintien kautta (kartassa keltaiset nuolet). Julkisilla kulkuvälineillä saavuttaessa kilpailukeskuksen viereen pääsee busseilla 55, 57, 71, 78 ja 506. Raitiovaunuista 6 ja 8 tulee nousta pois Arabiankadun pysäkillä (kartassa turkoosi X). Tästä matkaa jatketaan kävellen Hämeentietä pohjoiseen (keltaiset nuolet) ja Viikintien kautta kilpailukeskukseen. Kilpailukeskukseen on raitiovaunupysäkiltä matkaa runsas kilometri. Tarkempia tietoja julkisilla kulkuvälineillä saapumisesta ja matkalipuista antavat Reittiopas ja [hsl.fi](https://hsl.fi).

Pysäköintimahdollisuuksia kilpailukeskuksen läheisyydessä on niukasti ja saassa ei lainkaan. Vanhankaupunginkosken alasuvannon rannalla on yleinen pysäköintialue (turkoosi P), jonne saa ajaa autolla Katariina Saksilaisen katua pitkin (violetti nuoli). Pysäköintialueelta saa siirtyä jalkaisin suoraan kisaareen kaakkoisen sillan kautta (keltainen nuoli).

Kilpailijat eivät saa kulkea Katariina Saksilaisen katua pitkin polkupyörällä tai jalkaisin, vaan tällöin saapuminen kilpailukeskukseen tapahtuu Viikintieltä ohjeen mukaan.

Arabia135-ostoskeskuksessa on pysäköintihalleja, joista matkaa kisakeskukseen on noin kilometri. Huomioi kuitenkin, että kilpailijoiden liikkuminen kilpailualueella on kielletty myös autolla ja pysäköinnistä kilpailukeskukseen kuljettaessa.

## **Kilpailumuoto ja lähdöt**

Kaksi erillistä kilpailua, mutta palkinnot jaetaan kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteella. Ensimmäisen kilpailun lähtö klo 10.00 alkaen. Lähtöön matkaa 400 metriä. – Toinen lähtö klo 13.30 alkaen. Iltapäivän lähtöön matkaa 800 metriä. Molempiin lähtöihin mennään saaren kaakkoisen sillan kautta; viitoitus puna-valkoisella muovinauhalla. Viitoitusta lähtöpaikalle on ehdottomasti noudatettava.

**Lähtötoiminnot:** Kaikki kilpasarjat lähtevät samalta lähtöalueelta (tosin D/H 10-14-sarjoissa oma lähtökarsina). Lähtökarsinaan kutsutaan 4 minuuttia ennen kilpailijan lähtöaikaa. Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtötoimitsijoille, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin.

### **Stadisprintin sarjojen H/D 10, H/D12 ja H/D14 lähdöt, aamu- ja iltapäivä**

Lähtö on muiden sarjojen kanssa samassa paikassa, mutta 10-, 12- ja 14-sarjalla on oma kaista. Määritteet saa ennen nimenhuutoa. Lähdössä on omat ohjaajat ja lähtökello. K-piste on lähdössä.

#### *4 min ennen lähtöä*

Nimenhuuto ja emitin nollaus. Nollauksen jälkeen kilpailija opastetaan lasten omalle alueelle, jossa nähtävillä mallikartta.

#### *3 min ja 2 min ennen lähtöä*

valmistautumista lähtöalueella, 10-sarjalaisille kartta 2 minuutin kohdalla kartta ja opastus

#### *1 min ennen lähtöä*

10-sarjalaiset tutustuvat edelleen saamaansa karttaan ja rataan

12-sarjalaiset ottavat kartan ja tutustuvat rataan

#### *Lähtökellon piipatessa tasaminuutilla*

14-sarjalaiset ottavat kartan ja 10-, 12- ja 14 sarjalaiset saavat lähteä matkaan

## **Kilpailumaasto, liikenne ja kielletyt alueet**

Kilpailumaasto on monipuolista kaupunkialuetta puistoineen. Juoksualustana lähinnä päällystettyjä katuja, sorapintaisia ulkoiluteitä, nurmikoita ja pihapolkuja. Aamupäivällä liikutaan kosken ympäristössä ja iltapäivällä Arabianrannan asuntoalueella ja puistossa. Korkeuserot ovat pieniä.

Kilpailualueella on asukkaiden pysäköintialueita ja katujen varsilla on pysäköityjä autoja. Tämän vuoksi kartalla avoimelta näyttävät alueet (pysäköintialueet) ja katuosuudet voivat olla oletettua hitaampia edetä. Autoliikenne alueella on rauhallista, mutta liikennettä kuitenkin on. Myös lasten radat ohittavat pysäköintialueita. Alueella on järjestäjien valvontaa, mutta kaikkien kilpailijoiden on hyvä noudattaa varovaisuutta ja tarkkaavaisuutta autojen suhteen.

Koska kilpailussa liikutaan myös tavallisten asuintalojen piha-alueilla, lähikaduilla ja -puistoissa sekä julkisten tilojen tuntumassa, on vauhdissa huomioitava myös hitaammin kulkevien turvallisuus. Otathan kilpailuvauhdissasi huomioon myös, että kulkureitit ovat paikoin erittäin kapeita ja että näkyvyyttä seuraavan kulman taakse ei välttämättä ole.

**Kartta:** sprinttisuunnistuskartta 1:3 000, käyräväli 2 m. Karttoitus: Juhani Nippala (3/2026) ja ulkoasu Antti Vainio. Kartta on painettu säänkestävälle paperille (A 4).

**Kielletty alue** Kilpailijoiden liikkuminen kilpailualueella on kielletty kilpailupäivänä (oheisella kartalla punaisella rajattu alue). Hämeentien itäpuoleisella ja Viikintien eteläpuoleisella reunalla kulkevia jalkakäytäviä tai kevyen liikenteen väyliä pitkin saa kulkea kilpailupäivän aikana. Hämeentien varrella oleviin kauppoihin, ravintoloihin yms. saa myös mennä. Hämeentieltä ja Viikintieltä ei kuitenkaan saa poiketa kilpailualueelle. Kilpailukartassa on merkitty violetilla rasterilla muutamia piha-alueita kielletyiksi.

Lisäksi joitakin kulkuväyliä on myös merkitty kielletyiksi ratateknisistä syistä. Kielletty alue on vain muutamissa paikoissa merkitty nauhoin. Kartan merkintöjä on ehdottomasti noudatettava turvallisuuden, asukkaiden huomioimiseksi ja kilpailijoiden keskinäisen tasapuolisuuden vuoksi. Kaikenlaisten kiellettyjen alueiden (esim. pensaiden ja istutusten sekä muurien) noudattamista valvotaan. Kiellettyjen alueiden ja kohteiden käyttö johtaa hylkäykseen. Uudet ohjeet <https://www.suunnistusliitto.fi/2026/04/sprintin-kiellettyjen-kohteiden-rikkomuksiin-tarkennettu-ohjeistus/>

### Sarjat ja ratapituudet (km) laskettuna lyhintä mahdollista kulkureittiä myöten

	aamup.	iltap.		aamup.	iltap.
H10	1,5	1,5	D10	1,5	1,5
H12	1,8	1,6	D12	1,8	1,6
H14	2,6	2,1	D14	2,6	2,1
H16	3,1	2,7	D16	2,8	2,5
H18	3,3	2,9	D18	3,1	2,7
H20	3,3	2,9	D20	3,1	2,7
H21	3,9	3,9	D21	3,4	3,0
H35	3,3	2,9	D35	3,1	2,7
H40	3,3	2,9	D40	3,1	2,7
H45	3,1	2,7	D45	2,4	2,3
H50	3,1	2,7	D50	2,4	2,3
H55	2,8	2,7	D55	2,4	2,3
H60	2,8	2,5	D60	2,0	2,1
H65	2,5	2,3	D65	2,0	2,1
H70	2,5	2,3	D70	1,6	1,8
H75	2,0	2,1	D75	1,6	1,8
H80	2,0	2,1	D80	1,5	1,5
H85	1,5	1,5	D85	1,5	1,5

**Maali:** aamupäivällä kisakeskuksessa ja iltapäivällä etämaali, missä puretaan tulos, matkaa 600 m. Kilparadoilla viimeiseltä rastilta (kaikilla radoilla sama) viitoitus maaliin. Muista leimata maalissa. Maalin jälkeen emitin tarkistus; noudata toimitsijoiden ohjeita. Kilpailukarttoja ei kerätä pois, joten reilun pelin takaamiseksi ja sääntöjen noudattamiseksi, karttoja ei tule näyttää lähtemättömille kilpailijoille. Ensimmäisen kilpailun maali sulkeutuu klo 12.30. Iltapäivän kilpailun maali sulkeutuvat klo 16.30.

**Keskeyttäneet:** myös keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.

**Itkumuuri:** maalin välittömässä läheisyydessä,

**Tulokset:** julkaistaan onlineä Stadi-sprintin kotisivuilla <https://www.rasti-jyry.fi/stadisprintti-ja-helsinki-city-o-2026/>. Erillisiä rastiväliaikalistoja ei kilpailijoille jaeta, vaan ne löytyvät netistä.

**Palkintojen jako:** Pääsarjojen (H21, D21) parhaat palkitaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkitaan voittaja, joka voi noutaa palkintonsa sarjan tulosten selvittyä Infosta.

Korttelipihoille ja puistoihin ei ole merkitty kaikkia erilaisia varustuksia (leikkivälineitä, hiekkalaatikoita, mattotelineitä, pyöräkatoksia, roskasäiliöitä, sähkökaappeja, puistonpenkkejä, pylviä jne.) erikoismerkeillä. – Kartan merkinnät ja ulkoasu vastaavat uusimpia kansainvälisiä kuvausohjeita (ISSprOM2019 ja sen 15.2.2022 annettuun päivitykseen).

[IOF ohje sprinttikartan kuvaus.pdf \(suunnistusliitto.fi\)](#).

**Rastimääritteet ja -koodit** vain irrallisina ja saatavissa lähtöpaikalla. Muista ottaa oma kotelo niitä varten.

**Mallirasti** kilpailukeskuksessa. Kun kyse on monille kevätkauden avauskisasta, on syytä tarkistaa **emit-kortin** toimivuus kilpailukeskuksen mallirastilla ja emit-kortin numeron vastaavuus lähtöluettelosta. Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta. Jos emit-kortti ei toimi, ota yhteys Infoon kortin vaihtamiseksi; emitin voi lainata 3 euron hinnalla; lainaemitit palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Myös emit-kortin numeromuutokset ilmoitettava Infoon. Mikäli kilpailija on suorituksessaan käyttänyt muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, tulee hänen saadakseen hyväksytyt suoritus suorittaa järjestäjälle muutosmaksu, joka on tässä kilpailussa osallistumismaksun suuruinen. Muussa tapauksessa suoritus hylätään. Samaa emitä ei kilpailussa saa käyttää kuin yksi henkilö.

**Kilpailunumerot:** käytetään kaikissa kilpasarjoissa. Aamu- ja iltapäivän kilpailussa käytetään samoja numeroita. Ne ovat jaossa kansioissa kilpailukeskuksessa. Samasta paikasta saa myös emit-kilpailukortin tarkistuslipukkeet. Omat hakaneulat.

**Pelastussuunnitelma** nähtävissä kilpailukeskuksessa. Sen erityisesti kilpailijoille tarkoitettu tiivistelmä (Turvallisuusohjeet kilpailijoille) on tämän kilpailuohjeen jatkeena.

### **Avoin sarja (kuntosuunnistus)**

Ilmoittautuminen ja kartan lunastus paikanpäällä Infosta. Aamupäivän lähtöpaikka ja iltapäivällä – Osanottomaksun 15 € per rata voi maksaa ennakkoon Rastilippu-sovelluksen kautta tai paikanpäällä Infossa joko käteisellä, maksukorteilla, Mobile Payllä, Smartumilla tai Edenredillä. Tarjolla 2 ja 3 km radat erikseen aamu- ja iltapäivälle. Kuntosuunnistuksen lähtö ja maali ovat kisakeskuksen kaakkoispuolella. Kuntosarjalaiset eivät saa leimata kilpasarjojen maalissa. – Ajanotto perustuu emit-kilpailukorttiin. Lähdössä on tarkistettava, että emit-laitteen ilmaisain välähtää 4 tai 5 kertaa; rasteilla ja maalissa ei välähdystä. Emit-kortin voi lainata kilpailukeskuksen Infosta 3 euron hinnalla; lainaemitit palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €).

Kuntosuunnistuksessa ei voi käyttää sellaista emitä, jota käytetään varsinaisessa kilpailussa. Kaikkien lähteneiden on tarpeen ilmoittautua myös rasteilta tullessaan maalissa. –

Kuntosuunnistuksen tulokset ja väliajat kilpailun nettisivulla. – Jokainen kuntosuunnistaja osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan. – Varsinaisiin kilpasarjoissa mukana oleva ei saa osallistua kuntosuunnistukselle ennen omaa kilpailusuoritustaan.

Kuntosuunnistusten lähtö ja maali sijaitsevat eri paikoissa aamu- ja iltapäivällä. Aamupäivällä kuntosuunnistuksen lähtöön & maaliin on matkaa ? m ja iltapäivällä noin 700 m.

Rasteille voi lähteä vapaasti valitsemanaan aikana aamupäivällä klo 10.30–11.30 ja iltapäivällä klo 13.30–14.30. Maali sulkeutuu aamupäivällä klo 12.30 ja iltapäivällä klo 15.30.

### **Toimihenkilöt**

Kilpailun johtaja: Jorma Helin, Rasti-Jyry

Ratamestarit: Ville Glad aamupäivä ja Maisa Gustafsson iltapäivä, Rasti-Jyry

Valvoja: Jarmo Jumppanen, Pihkaniskat.

Kartta: Juhani Nippala 3/2026 ja taitto Antti Vainio

Tuomarineuvosto:

Tulospalvelu: Jukka-Pekka Seppänen, Navisport

Kuulutus:

Lähdöt: Jarkko Paaanen

Maali:

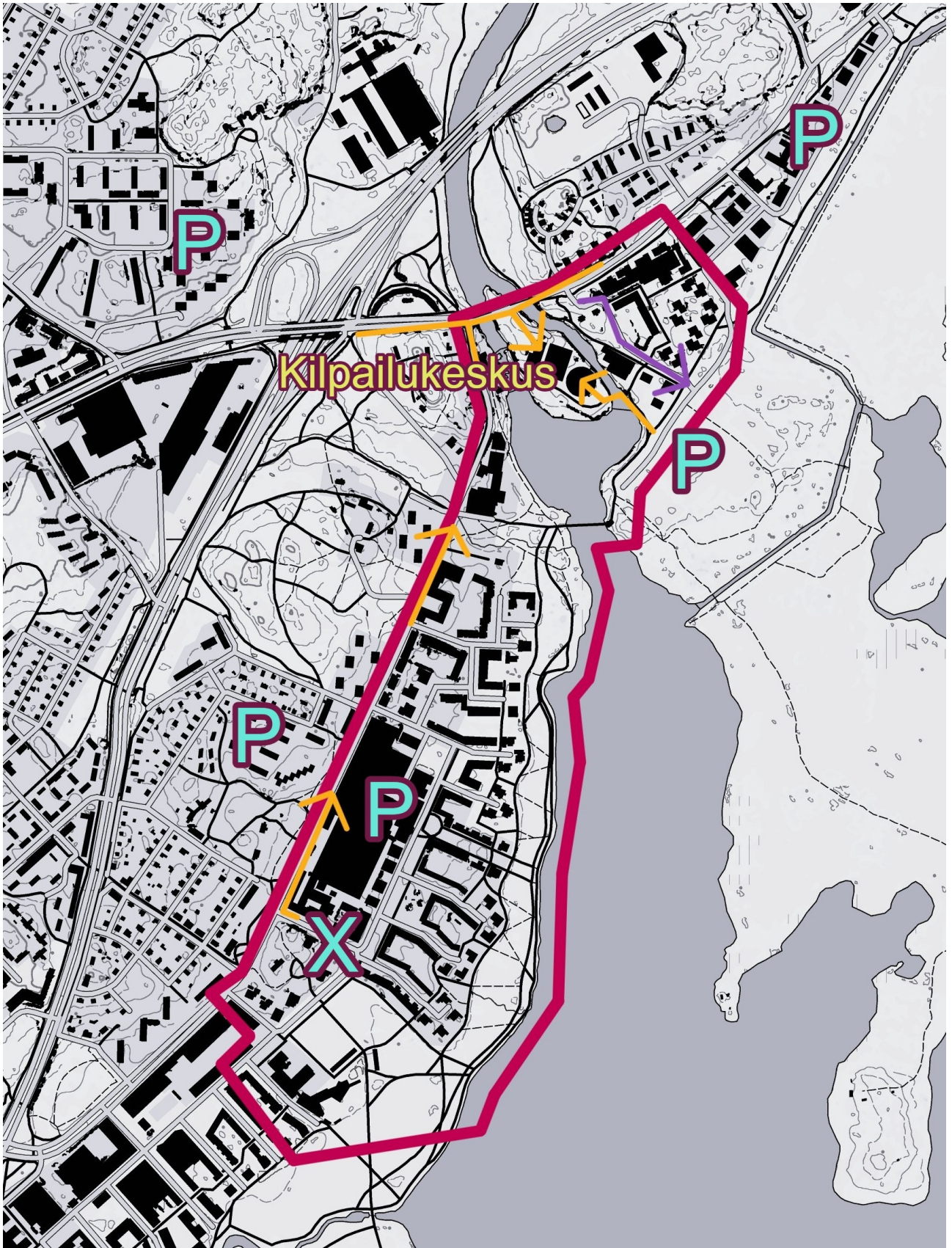
Ensiapu: SPR:n Korson osasto, puh. 045 234 4864

Turvallisuusvastaava:

Kahvila:

Kilpailukeskuksen infopiste: Tiina Isoniemi

Tiedotus ja tiedustelut: Jorma Helin, jorma.helin@kotiportti.fi, puh. 040 5070 870



# Turvallisuusohjeet kilpailijoille

Jos kilpailun aikana sairastut tai loukkaannut niin, ettet omin avuin pysty palaamaan kilpailukeskukseen, pyydä apua kansakilpailijoilta tai järjestäjien maastossa olevilta ratavalvojilta, joilla on päällään joko Rasti-Jyryn seura-asu tai huomioliivi.

Kilpailukeskuksessa on maalin tuntumassa SPR:n päivystyspalveluauto (puh. 045 234 4864), josta on saatavissa ensiapu niin vammoihin kuin sairastumisiin.

Jos kilpailukeskuksessa sattuu jokin yleinen hätätilanne (tulipalo tms.) kuuntele kuulutuksia ja tarpeen tullen poistu paikalta hätätilanteiden kokoontumispaikalle koulurakennuksen itäpuoliselle hiekkakentälle, ks. kilpailukeskuskartta.

## HÄTÄNUMERO 112

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA. Kilpailukeskus Tekniikan museo, Helsinki, Viikintie 1 tai kilpailumaastossa oleva osoite.
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTUJEN OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

Ennen lähtöäsi tarkkaile säätä ja pukeudu sen mukaan.

Noudat liikennesääntöjä ja käytä vilkkaimpien katujen ylittämiseen vain kilpailukarttaan merkittyjä suojateitä.

Käsidesiä saatavilla kilpailukeskuksessa, lähdössä ja maalipaikalla.

## **Kiitoksia**

Lähtöpaikat ja rastit on sijoitettu yksityisten kiinteistöjen ja Helsingin kaupungin hallinnoimille alueille. Kilpailukeskuksen saimme pystyttää Tekniikan museon tiloihin. Saamastamme myötämielisestä suhtautumisesta kuuluu mainituille tahoille suuri kiitos! Suunnistajat, ottakaa tekin huomioon se, että liikumme paikoissa, joiden haltijat ovat meille luottamusta antaneet. Pitäkää paikat siisteinä.